

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04	SÁBADO 20/04	DOMINGO 21/04
FRANGO ASSADO	MEDALHÃO SUÍNO	FRICASSÉ DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	PEIXE À PORTUGUESA	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE BOVINA ASSADA
ISCA BOVINA CHINESA	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	BIFE BOVINO ALHO E ÓLEO	CUBO BOVINO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO BARBECUE	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO BRANCO *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	ABÓBORA REFOGADA	BATATA PALHA	AIPIM GRATINADO COM CHEIRO VERDE	LEGUMES REFOGADOS NA MANTEIGA	BATATA DOCE CAMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG
REPOLHO	RÚCULA	ACELGA	MIX DE FOLHAS	ALFACE	RÚCULA	REPOLHO DUO
BETERRABA RALADA	CHUCHU	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04	SÁBADO 20/04	DOMINGO 21/04
CARNE BOVINA DE PANELA	GALINHA ENSOPADA	CARNE MOÍDA AO MOLHO	COSTELA SUÍNA ASSADA	QUIBE ASSADO	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA ACEBOLADA
STEAK DE FRANGO	CUBO SUÍNO CROCANTE	FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO	FRANGO (SASSAMI) COM ERVAS FINAS	CUBO BOVINO AO MOLHO DE SALSA	FRANGO XADREZ
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ABOBRINHA GRATINADA	BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS	MACARRÃO À CARBONARA *CG	LASANHA DE BERINJELA *CL	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	CANJIQUINHA	SELETA DE LEGUMES
ALFACE	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	REPOLHO	ACELGA	ALFACE	ACELGA
PEPINO	VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	TABULE	CHUCHU	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						